

Programa Consejería Territorial
Cs de la Salud - Paloma López



¿Quién soy?

La sociedad nos pide no quedarnos en el inmovilismo, sino que comencemos a tomar acción en los distintos ámbitos y contextos que se nos presentan para lograr impactar tanto en la universidad como en el Chile que queremos. Es importante poder abrir el debate dentro de nuestro territorio para hablar de una vez por todas de aquello que está pasando a nuestro alrededor y actuar por nuestra facultad, por los estudiantes y por lo más vulnerables de nuestro país

Durante los años que llevo en la universidad he podido notar lo desvalorizada que está la política y que claramente ha repercutido en el contexto de la política universitaria. Debemos entender que la política está presente en todos los ámbitos de nuestra vida y que es por ello, que no podemos desentendernos de que finalmente, la política la hacemos todos y, si no somos nosotros como estudiantes de la salud que no hablamos, por ejemplo, de salud pública o de las desigualdades que se enfrentan entre el sistema privado y público, entonces nadie lo hará. Temas que como ciudadanos y futuros profesionales de este país deberían generar consciencia en cada uno y darle la importancia que merece, y a su vez ser parte del rol público que debe cumplir nuestra universidad.

¡Hola! Mi nombre es Paloma López Valdivia, soy estudiante de Kinesiología y me estoy postulando al cargo de Consejera Territorial de la facultad de Ciencias de la Salud por el movimiento de participación estudiantil Solidaridad.

Dentro de mi gran motivación para presentarme a este cargo, está poder aprovechar una oportunidad como esta para lograr que la facultad cambie en conjunto con lo que nos está exigiendo la sociedad y que, efectivamente, entender que a través de la política sí podemos lograr esos cambios.



¡Nos vemos en el patio online!

Ejes y proyectos



Rol Público

- **Debemos repensar nuestra malla** y generar cambios en ramos como Salud Pública, cambiando el enfoque que entrega actualmente el ramo para así, poder aterrizar de manera más concreta y fidedigna la realidad de nuestro sistema público y generar conciencia e interés en los estudiantes sobre el gran impacto que podemos generar el día de mañana dentro de este.
- **Salud al servicio:** A raíz de la pandemia, quienes se han visto más afectados, sin duda son los más vulnerables de nuestra sociedad. Por eso, como estudiantes de la salud debemos aprovechar los espacios, aportar desde nuestras disciplinas y hacer frente a las consecuencias de este año. Este proyecto busca que trabajemos de manera voluntaria o a través de nuestras visitas clínicas con niños, niñas y adolescentes que sean parte del ex-SENAME, personas que estén en las cárceles y campamentos, los mismos que muchas veces han sido olvidados.
- **Interdisciplina desde A+S:** Dentro de un ramo que tengan en común Nutrición y Dietética, Fonoaudiología y Kinesiología, realizar un proyecto final entre las tres carreras, fomentando la interdisciplina en un proceso a largo a plazo, lo que sería equivalente a un semestre.

Ejes y proyectos

2

Salud Mental y Bienestar

- **Hacer un seguimiento y brindar apoyo** a estudiantes que lo requieran, desde distintas capacitaciones, tales como prevención de suicidio, dirigidas a docentes y alumnos, capacitaciones de apoyo entre pares, y en aquellos temas importantes para poder guiar a cada miembro de la Facultad y facilitar un manual de apoyo psicológico.
- **Semana Anti-estrés 2.0:** El estrés como bien sabemos es algo muy presente en nuestra vida universitaria, es por ello que para combatirlo en medida se deben implementar actividades para salir de lo cotidiano, como:
 - Actividades de relajación.
 - Regalar comida saludable
 - Entregar información sobre cómo enfrentar en mejor medida el estrés.
- **AMiTambiénMePaso:** Ciclo de videos con tips de alumnos de la facultad para enfrentar las prácticas, con el fin de apoyar a los más chicos en sus primeros acercamientos a visitas clínicas y que lo vean menos estresante. Ej: #AMiTambiénMePaso que se me olvidó el nombre del paciente, me perdí para llegar a la visita o internado, etc.
- **Happy Day:** Bajo tanta carga académica, es necesario tener un día de relajo, juegos, música en vivo, foodtrucks, emprendimientos de estudiantes de la facultad, entre otras cosas. Si esto no se puede hacer presencial, se ajustará para poder llevarlo a modo online.

Ejes y proyectos

3

Género y Mujer

- **Mujeres líderes:** Instancias para invitar a mujeres, ya sean académicas, funcionarias, estudiantes, dirigentes sociales etc, que hayan destacado en distintos espacios, generando un impacto dentro de la sociedad y así darlas a conocer dentro de nuestra facultad a través de sus historias, profundizar el rol de la mujer y desmentir mitos normalizados en el área laboral.
- **Visibilizar los servicios y protocolos** existentes dentro de la universidad en caso de abuso y acoso sexual.
- **8M:** Semana dedicada a realizar talleres, foros, encuentros para poder visibilizar distintas temáticas que vive día a día la mujer. Promover desde todos los espacios la participación de la mujer y nuestras estudiantes dentro de la Facultad y sociedad.
- **LGBTIQ+:** Semana dedicada a concientizar e informar, a través de diferentes actividades, aspectos fundamentales sobre la comunidad LGBTIQ+.
- **Protocolo de violencia y acoso sexual:** Crear un protocolo en caso de sufrir violencia, acoso o abuso sexual durante una visita clínica o internado y conocer el proceso que se debería realizar ante una situación como esta.

Ejes y proyectos

4

Proceso Constituyente

- **Cabildos Territoriales:** Instancias para discutir sobre el proceso que se viene y plantear propuestas desde la salud para presentarlas a los constituyentes. Todo realizado en conjunto a otros territorios de la UC.
- **Congreso:** ¿Qué Constitución queremos para Chile?: Junto a las Consejerías de Solidaridad UC queremos organizar un Congreso en donde podamos encontrarnos como jóvenes, para involucrarnos en el proceso constituyente, conocer la constitución actual, identificar aquello que queremos cambiar, lo que queremos proponer, poder generar discusión, etc.
- **Congreso de Salud:** Continuar con el proyecto realizado por las Consejerías Territoriales de Cs de la Salud y Enfermería durante este año. Será una semana dedicada para hablar entre estudiantes y expertos sobre distintas temáticas de nuestro país (p.ej. sistema público vs privado, migrantes, vulnerabilidad, inclusión, etc) que repercuten directamente en el área de la salud y ver como podemos entregar soluciones desde nuestras Facultades.
- **Constitución en 1 min:** Muchas veces el debate constitucional tiene lenguaje muy complejo y técnico lo que termina desmotivando a nuestros compañeros de informarse sobre el tema. Por eso haremos cápsulas de 1 min en donde se explicaran de forma simple y concreta distintos temas constitucionales.

Ejes y proyectos



Sustentabilidad

- **ODS para todos:** Exposición/intervenciones mensuales, ya sea físicas o por RRSS sobre los 17 objetivos de desarrollo sostenible de la OMS 2015-2030, con el objetivo de visibilizar la crisis actual y cómo contribuir a mejorar esto trabajando desde múltiples áreas y no solamente desde la parte ecológica.
- **“Reforestemos”:** Incentivar y visibilizar el proyecto en el que Solidaridad ha participado parte del 2019, donde en conjunto a la ONG “plantemosnativo” se restauran ecosistemas dañados en distintos lugares de Santiago.
- **Arma tu ecoladrillo:** Incentivar de manera consciente a los estudiantes a que hagan sus propios ecoladrillos, los cuales podrán ser dejados en la facultad, para que una fundación que haga uso de estos, pueda retirarlos. d. **Huella de carbono al cero:** Dar a conocer la huella de carbono que emitimos desde nuestra Facultad y contribuir a disminuirla.

Ejes y proyectos



Comunidad - Novatos

- **Manual del novato:** En este manual se incluirán los distintos servicios que ofrece la universidad y tendrá una sección especial para los estudiantes de región con distintas recomendaciones para sobrellevar de mejor manera su primer año en Santiago.
- **Comisión de novatos:** Grupo de estudiantes encargados de guiar a los novatos en su primer año de universidad y a los estudiantes de segundo año en un eventual regreso a la presencialidad, además de velar por sus necesidades e intereses.
- **Consejería al zoom/patio:** El primer semestre, dependiendo de la necesidad de los estudiantes, estaré disponible para organizar encuentros junto a los novatos y estudiantes de 2do año, para responder todas sus dudas y recibir comentarios sobre el trabajo realizado. A esta instancia se podrán sumar representantes estudiantiles, académicos y autoridades para lograr una mayor cercanía entre estudiantes y la facultad/universidad. En caso de volver a la presencialidad, este se realizará en los patios de la facultad.
- **Conoce a tus profes:** Se realizarán almuerzos en conjunto a los profesores y estudiantes de primer y segundo año para generar una instancia de mayor cercanía. De no poder realizarse de manera presencial, se ajustará a modalidad online.

Ejes y proyectos



Comunidad

- **Dignidad Laboral:** No solo enfocarnos en cada estudiante de la facultad, sino que, en cada trabajador, trabajadora que la conforman. No podemos hacernos los desentendidos con aquellas trabajadoras dentro de la facultad, quienes brindan sus servicios para que todas y todos podamos estar en espacios limpios y cómodos. Por esto, los proyectos son:
 - **“Conociendo a las tías”:** Acompañado de un desayuno y once una vez por semestre para las trabajadoras en conjunto a estudiantes y académicos para así, conocer las problemáticas que enfrentan en su trabajo. Además, se hará un constante seguimiento en caso de requerir ayuda en alguna situación excepcional.
 - **Subir una foto o video** dándose a conocer de manera cercana, saber sus gustos e intereses, informar por RRSS los días de sus cumpleaños.
- **Cs de la Salud backstage:** Realizar actividades entre profesores y estudiantes, como por ejemplo, trekking, fútbol, basquetbol, etc, con el fin de generar una mayor comunidad.
- **Incluir talleres extraprogramáticos de primeros auxilios**, ya que como futuros profesionales de la salud, debemos estar preparados para enfrentar situaciones que pongan a prueba nuestras habilidades. Dentro de estos programas se incluirán talleres de RCP, Heimlich, de quemaduras, heridas y hemorragias, intoxicaciones, entre otras. Serán apoyadas por el Programa de Pares Educadores de la Salud (PES).
*Estos talleres también serán ofrecidos para las trabajadoras subcontratadas de nuestra Facultad.

Ejes y proyectos



Comunidad

- **Par de región:** Aquellos estudiantes que sean de región deberían tener estudiantes par que también sea de región y así, poder guiarlo de la mejor manera, sobre todo conociendo de cerca la realidad.
- **Implementar un espacio,** como, por ejemplo, una sala dentro de la facultad facilitada para lactancia, además de incluir mudadores en baños de hombres y mujeres.

Ejes y proyectos



Política universitaria

- **Conexión con el Consejo:** Estudiantes aún no saben el rol que cumple un Consejero Territorial, y qué es lo que se hace y discute en los Consejos, es por ello que aprovechando el uso de las RR.SS debemos masificar este tipo de información para que estén al tanto de lo que sucede a nivel de nuestro territorio y universidad.
- **Boletín Informativo:** Subir al menos una noticia a la semana sobre la contingencia a nivel país, universidad y de interés para nuestro territorio como es la Salud, siendo esto lo que nos une a todos.

SOLI

DARI

DAD